

# le cancer colorectal



# Comment réduire les risques:

---

Évitez de fumer.

Faire au moins 30 minutes d'activités physiques.

Adopter de bonne habitude alimentaire.

Limitez votre consommation de viande rouge et charcuteries.

Manger beaucoup de fibres comme fruits et légumes.

Maintenir un poids santé.

# Les symptômes:

Du sang quand vous aller au selles

De la diarrhée

Des constipations

Perte de poids inexplicquées

Des douleurs inhabituelles au selles

# Pourquoi un grand nombre de personnes souffrent du cancer ?

Un grand nombre de personnes souffrent de ce cancer parce qu'il ne mange pas assez de protéine ou qu'il ne fait pas assez d'activité physique.

# Quelle sont les conséquences?

---

La chimiothérapie peut endommager certaine personnes et d'autre non, elle peut endommager des cellules, vous pouvez aussi perdre les cheveux mais après quelque mois elles disparaissent.

# Peut-on prévenir le cancer ?

---

Pour prévenir le cancer il faut maintenir un poids santé, arrêter de fumer ou ne pas fumer, manger bien, passer moins de temps assis ce qu'il veut dire il faut bouger et limitez votre consommation d'alcool.

# Les personnes qui travaillent dans certain domaine peuvent-ils développer cette maladie ?

Il existe 13 métiers qui peuvent développer cette maladie les voici les agents de bord, pilote de ligne, les soudeurs, les employés de bureau, les esthéticienne, les fermiers, les pompiers, les travailleurs de nuits, les mineurs, les couvreurs, coiffeuse, techniciens de laboratoire et astronautes

Est-ce que cette maladie est héréditaire ?

Oui elle est héréditaire elle peut-être transmise de parents à enfants.



# Quels sont les traitement pour traiter le cancer ?

- Chimiothérapie
- Chirurgie
- Chimioradiothérapie
- Radiothérapie

Qu'est-ce qui se passe dans le corps lorsqu'on souffre de cette maladie ?

Ton corps ne veut plus se nourrir ce qu'il veut dire une perte d'appétit, ensuite ton corps se sent déshydratée, Vous avez des grosses fatigue, des nausées et des vomissements, trouble de la bouche ce qu'il veut dire une bouche sèche, difficulté à respirer et des troubles de peau.

Quelle sont les effets secondaire des traitements contre le cancer ?

Ils peuvent avoir un changement par rapport au corps, elle peut aussi avoir des symptômes de vomissement et de diarrhée.

# Ses quoi ?

C'est un cancer qui se forme dans les cellules du gros intestin, il est le troisième cancer le plus courants au Canada. Quand il est rendu assez évolué il peut se propager vers différentes parties du corps. Il apparaît le plus souvent dans les cellules glandulaires.

Il se déplace habituellement sur des polypes, elles sont des petits morceaux de chairs qui ressemblent à des verrues qui poussent sur les plateformes internes du gros intestin.

# Recherche :

D'après mes recherches, un homme sur 14 et une femme sur 15 ont un risque d'avoir le cancer colorectal au cours de leur vie.

L'alimentation est l'une des principales causes. Il prend plusieurs années à se former. Plus de la moitié des personnes qu'ils ont cette maladie sont diagnostiqués.

L'âge est le risque le plus commun pour le cancer colorectal, comme les personnes de 50 ans et plus ont plus de risques.

# Référence :

<http://www.cancer.ca/fr-ca/cancer-information/cancer-type/colorectal/colorectal-cancer/?region=qc>

[https://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=cancer\\_colon\\_pm](https://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=cancer_colon_pm)

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/cancer/cancer-colorectal-colon-et-rectum/>

<http://www.cancer.ca/fr-ca/cancer-information/cancer-journey/advanced-cancer/physical-symptoms/?region=ab>

<http://www.cancer.ca/fr-ca/cancer-information/cancer-101/what-is-cancer/?region=qc>

<https://www.selection.ca/sante/prevention/13-metiers-qui-augmentent-vo-s-risques-de-developper-un-cancer/>

<http://www.cancer.ca/fr-ca/cancer-information/diagnosis-and-treatment/managing-side-effects/?region=qc>